



# Informaciones & Ayuda







BOLETIN DICIEMBRE, 2021



## Distracciones al volante

La pérdida del control del auto es la principal causa de accidentes de tránsito, ya sea por imprudencia al conducir, exceso de velocidad o simplemente distraerse al volante.

Pon atención a la siguiente gráfica:

TIPO DE DISTRACCIÓN	TIEMPO DE REACCIÓN	DISTANCIA RECORRIDA
 Fumar	2 Segundos	116 Metros 
 Manipular la radio	3 Segundos	148 Metros 
 Usar teléfono	6 Segundos	227 Metros 

## Teoría de El vaso medio lleno

¿cómo lo ves tu?



- Optimista** Está medio lleno
- Conformista** Al menos hay agua
- Oportunista** Me la tomo
- La mamá** ¿Quién dejó ese vaso ahí?
- Realista** Tenemos la mitad de agua
- Milenial** Tu vaso me ofende
- Perseguido** ¿Quién se tomó la mitad?
- Inconforme** Pucha que hay poca agua
- Distraído** ¿Cuál vaso?
- Pesimista** Está medio vacío

## 10 buenos hábitos para hacer todos los días

