



Informaciones & Ayuda

BOLETIN JULIO, 2021



Evita sorpresas en la cuenta de la luz

No siempre los aparatos más grandes son los que más consumen, aquí te contamos cuáles son los más y menos gastadores:

LOS MÁS

El Refrigerador

Es lejos el más gastador, responsable del 15% de la cuenta.

La lavadora

Porque la usamos mucho, si bajas la frecuencia y aumentas las cargas lo notarás.

El Horno eléctrico

Necesita generar mucho calor para cocinar los alimentos.

LOS MENOS

Las luces

Gastan desde 25W hasta 5W por hora.

El microondas

Es uno de los electrodomésticos más eficientes que existen.

Computador portatil (laptop)

Consume la mitad que un computador de escritorio.

El Televisor

A pesar de ser uno de los que más se utiliza consume solo 34W.



¿Cada cuanto tiempo hay que lavar?



Sábanas

1 vez a la semana



Almohadas

4 veces al año



Toallas

1 vez a la semana



Alfombras

1 vez al año



W.C.

1 vez a la semana

Cómo cultivar

MANZANILLA

Un té de manzanilla ayuda cuando sentimos que no hemos digerido bien o tenemos malestar estomacal, por eso tenerla en casa siempre es una buena idea.

1



En un macetero de buen drenaje mezcla manzanilla con tierra

2



Riega sin exceso y crecerá en 15 días

3



Puede crecer en sol o sombra