

## Cómo demostrar tu inteligencia sin decir nada

Las personas que destacan por su inteligencia practican estos hábitos que puedes aplicar para que tus rutinas te lleven al éxito.



### SER PUNTUAL

Demuestra respeto y organización.



### VESTIRSE BIEN

No tiene que ser caro, pero sí acorde a la ocasión.



### RECORDAR DETALLES

Desde nombres hasta detalles triviales, proyectarás interés.



### SER CORTÉS

Saludar y agradecer te hace ver confiable y respetuoso.



### ORDEN Y ASEO

Cómo mantienes tu entorno habla mucho de ti.

## ¿Sabías que?



El huevo contiene todas las vitaminas, menos la vitamina C.



Comer dos plátanos te dan 90 minutos de energía para entrenar intensamente.



Las zanahorias primero se cultivaron como medicina y mucho tiempo después como alimento.



Una manzana es mejor que un café para mantenerse despierto.

## USOS DEL VAPORUB QUE TAL VEZ NO CONOCÍAS

- Elimina moretones
- Repela zancudos
- Borra estrías
- Sana heridas
- Elimina hongos en las uñas
- Alivia quemaduras y coceduras
- Alivia el dolor de cabeza
- Alivia dolores musculares
- Aleja a las mascotas



años

