



Informaciones & Ayuda

BOLETIN NOVIEMBRE, 2021



Cómo limpiar la lavadora con vinagre blanco

Este es uno de nuestros ingredientes favoritos para limpiar a profundidad, ya que debido a sus propiedades es perfecto para desinfectar, su acidez ayuda a eliminar los residuos acumulados, y por si fuera poco elimina el mal olor.

Necesitarás:

- Agua caliente
- 3 tazas de vinagre blanco
- ½ taza de bicarbonato de sodio

Modo de empleo

1. Llena tu lavadora con agua caliente, vierte las 3 tazas de vinagre blanco e inicia un ciclo de lavado corto.
2. Una vez que termine el ciclo, agrega la ½ taza de bicarbonato de sodio, inicia un nuevo ciclo de lavado corto, vacía la lavadora y déjala orear durante 45 minutos.



Beneficios de consumir Jengibre

El jengibre es una raíz natural que puede combatir gérmenes, enfermedades, inflamaciones y las moléculas que causan cáncer, tomar un poco todos los días puede ayudar mucho a tu salud en general.

El jengibre tiene una larga historia de uso en diversas formas de medicina tradicional y alternativa. Se ha utilizado para ayudar a la digestión, reducir náuseas y ayuda a combatir la gripe y el resfriado común, por nombrar algunos de sus propósitos.



Plantas que reducen el estrés

Menta

Reduce los niveles de frustración



Aloe

Purifica el aire



Espadas

Mejora la energía



Lavanda

Calma los nervios y la depresión

