

Cómo debe ser el comportamiento de los padres en el deporte

Los padres pueden incidir de manera positiva y negativa el proceso formativo, la recomendación es:



Acompañar sin ser protagonista



Destacar cada pequeño progreso



Transmitir control en victoria y derrota



Disfrutar y dejar disfrutar



No dar órdenes ni instrucciones



No exagerar en la celebración



No criticar al DT o compañeros



No gritar tratando de alentar

Repelentes naturales para hormigas

Evita tener la casa llena de hormigas usando:

- VINAGRE CON AGUA
- AJO PICADO
- CLAVOS DE OLOR MOLIDOS
- CANELA MOLIDA
- ORÉGANO



AROMAS PARA TU HOGAR

- NARANJA
Antidepresivo y relajante, ideal para dormitorios.
- VAINILLA
Alegre y tranquilizante, ideal para baños.
- LIMÓN
Estimulante, ideal para la oficina.
- LAVANDA
Relajante, ideal para dormitorios.

