



# Informaciones & Ayuda

BOLETIN OCTUBRE, 2021



## Método Japonés

### Las “5 S” para mantener el orden

1

#### **SEIRI** CLASIFICACIÓN Y DESCARTE

Determinar la función de cada objeto en la casa, todo lo que no tenga utilidad se puede donar o reciclar.

2

#### **SEITON** ORDEN Y ORGANIZACIÓN

Buscar un lugar para todo según la frecuencia de uso, lo que menos usamos se colocará en los espacios menos accesibles.

3

#### **SEISO** RUTINAS DE LIMPIEZA

Esta bien hacer una limpieza general cada cierto tiempo, pero hay espacios que requieren limpieza periódica, baños, cocina, etc.

4

#### **SEIKETSU** ESTANDARIZAR EL PROCESO

Determinar un día a la semana para cada tarea y nombrar a un responsable y un día de limpieza general con todos.

5

#### **SHITSUKE** CONSTANCIA

Es la clave del éxito, por eso todos los miembros del hogar deben comprometerse con el método. Si logramos mantener este orden en el tiempo, las tareas no serán tediosas y lograremos un clima armónico que nos permitirá ser más productivos y vivir tranquilos.



## Datos útiles sobre Los Huevos



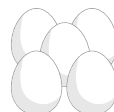
Una gallina vieja pone huevos más grandes, pero su cascarón será más delgado y frágil.



El color del huevo depende del color de la gallina, no hay diferencia de calidad entre colores.



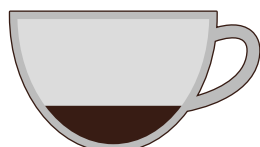
El color de la yema depende de la alimentación de la gallina, trigo y cebada dan yemas claras y maíz o alfalfa yemas oscuras.



Una gallina puede poner 300 huevos en un año.

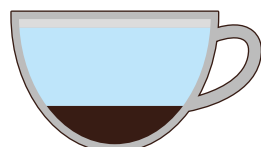
## Guía para preparar café

### Espresso



Un shot de café

### Americano



Un shot de café con agua

### Macchiato



Un shot de café con espuma

### Latte



Un shot de café con mucha leche y poca espuma

### Cappuchino



Un shot de café con poca leche, mucha espuma y una pizca de canela

