



BOLETIN

Información y ayuda

ABRIL 2024



RECOMENDACIONES PARA EL CONSUMO DE COLACIONES ESCOLARES



Recomendamos una colación por jornada, si un estudiante desayuna y almuerza bien no es necesario más de una.



Lo más adecuado es fruta, cajas de leche o yougures sin azúcar.



Enviar siempre una botella de agua y evitar jugos o bebidas con azúcar.



TIPOS DE SAL PARA COCINAR



SAL DE MESA

Contiene antiaglomerantes para evitar que se compacte.



SAL DE MAR

No contiene aditivos artificiales.



FLOR DE SAL

Se obtiene secando charcos de agua de mar.



SAL DEL HIMALAYA

Se obtiene de una mina de sal en Pakistán, es alta en hierro.



SAL DE ESCAMAS

Cristales en forma de escamas obtenidos artesanalmente.



SAL DE ROCA

No es comestible, se usa como presentación.

ABRIL ES EL MES DE LA TIERRA

¡CUIDÉMOSLA!



REVISA

Que las llaves no queden perdiendo agua.



RECICLA

Y reutiliza todo lo que puedas.



DISMINUYE

El tiempo en la ducha.



NO BOTAR PILAS

Llévalas a un depósito especializado.