



# BOLETIN

## Información y ayuda

ABRIL 2024



### RECOMENDACIONES PARA EL CONSUMO DE COLACIONES ESCOLARES



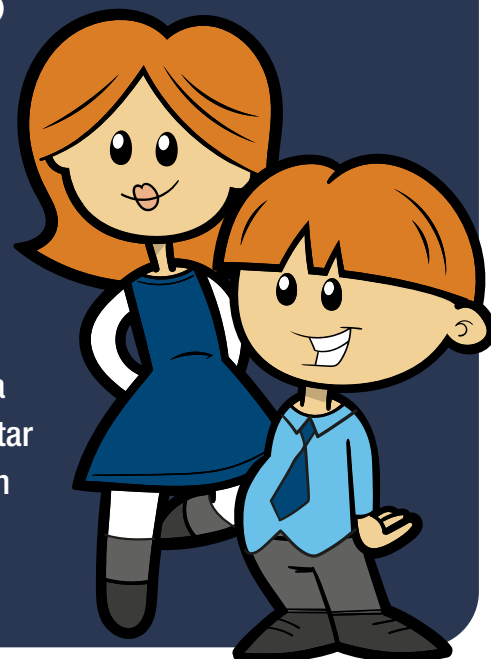
Recomendamos una colación por jornada, si un estudiante desayuna y almuerza bien no es necesario más de una.



Lo más adecuado es fruta, cajas de leche o yougures sin azúcar.



Enviar siempre una botella de agua y evitar jugos o bebidas con azúcar.



### TIPOS DE SAL PARA COCINAR



#### SAL DE MESA

Contiene antiaglomerantes para evitar que se compacte.



#### SAL DE MAR

No contiene aditivos artificiales.



#### FLOR DE SAL

Se obtiene secando charcos de agua de mar.



#### SAL DEL HIMALAYA

Se obtiene de una mina de sal en Pakistán, es alta en hierro.



#### SAL DE ESCAMAS

Cristales en forma de escamas obtenidos artesanalmente.



#### SAL DE ROCA

No es comestible, se usa como presentación.

### ABRIL ES EL MES DE LA TIERRA

#### ¡CUIDÉMOSLA!



#### REVISA

Que las llaves no queden perdiendo agua.



#### RECICLA

Y reutiliza todo lo que puedas.



#### DISMINUYE

El tiempo en la ducha.



#### NO BOTAR PILAS

Llévalas a un depósito especializado.