

Peligro[®]

Para Las Manos

Creado por Gonzalo Escudero M. y Rogelio Escudero E.

Ilustrado por Nannel Gacitúa Meyer



Nuestra misión es construir

Introducción

Manos que trabajan, no son manos, sino "alhajas", así versa el refrán que alude tanto a la belleza de las manos como a la voluntad de trabajar con ellas.

Y es que las manos son una parte del cuerpo humano con funciones tan diversas que básicamente en todo lo que nos rodea han intervenido unas manos que trabajaron, construyeron o hicieron muestra de delicada destreza como la fuerza más impresionante.

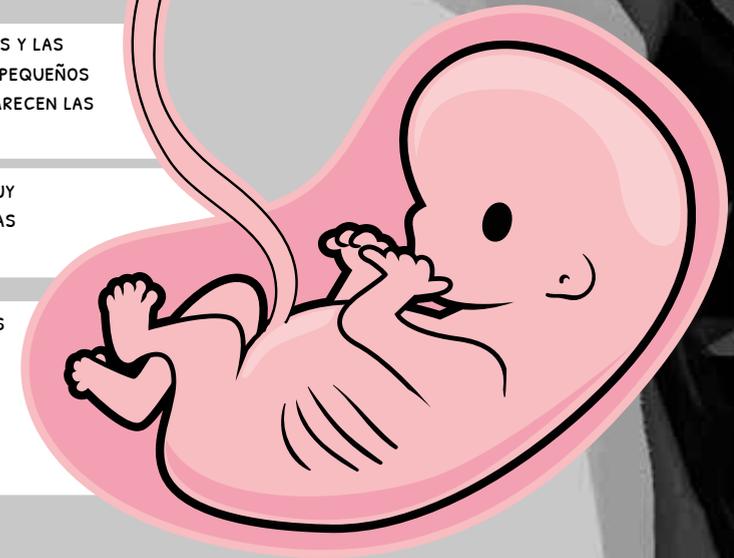


Desarrollo Temprano

A PARTIR DE LA SEMANA 8 DE GESTACIÓN LOS PIES Y LAS MANOS COMIENZAN A FORMARSE; PRIMERO COMO PEQUEÑOS REMOS Y LUEGO, HACIA LA SEMANA 11-14, YA APARECEN LAS UÑAS, ASÍ COMO LAS LÍNEAS DE LAS PALMAS.

SU ANATOMÍA ES MUY COMPLEJA Y UNA PARTE MUY IMPORTANTE DE LOS HUMANOS, YA QUE CON ESTAS MANIPULA FÍSICAMENTE EL EXTERIOR.

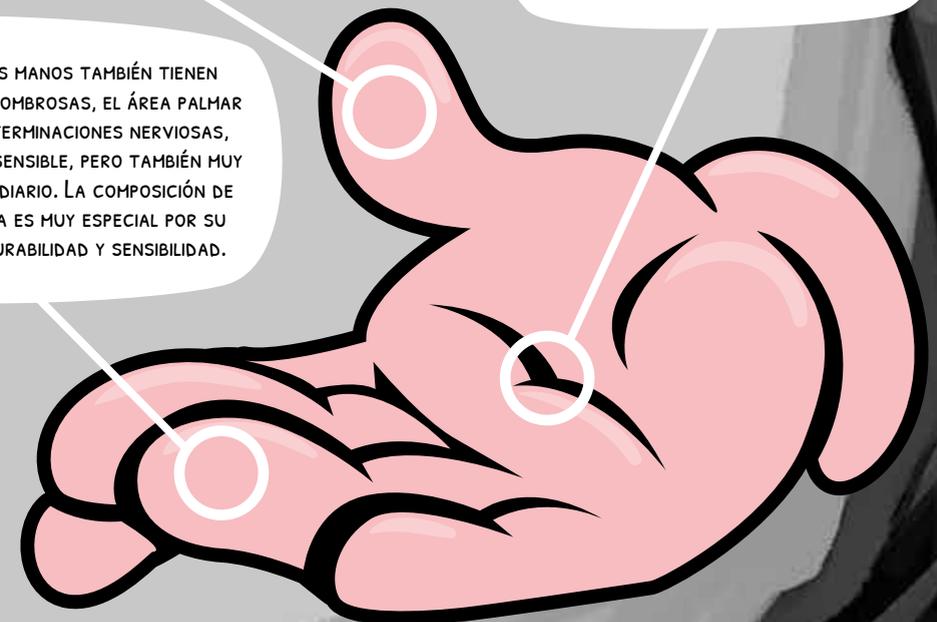
LAS PUNTAS DE LOS DEDOS SON DE LAS REGIONES CON MÁS TERMINACIONES NERVIOSAS DEL CUERPO HUMANO, POR ELO LAS MANOS ESTÁN RELACIONADAS ÍNTIMAMENTE CON EL SENTIDO DEL TACTO PUES SON LA PRINCIPAL FUENTE DE INFORMACIÓN DEL EXTERIOR.



LA PIEL DE LA PALMA DE LAS MANOS ES MUY DIFERENTE A LA DEL RESTO DEL CUERPO, NO SE BRONCEA NI CAMBIA DE COLOR; EN LOS DEDOS HAY HUELLAS DACTILARES ÚNICAS PARA CADA PERSONA, INCLUSIVE LOS GEMELOS IDÉNTICOS TIENEN DISTINTAS HUELLAS DACTILARES.

LAS CARACTERÍSTICAS DE LAS LÍNEAS DE LAS MANOS SON GENÉTICAS, MUY CONTRARIO A LA CREENCIA POPULAR DE QUE AHÍ SE ESCONDE EL DESTINO DE SUS PORTADORES.

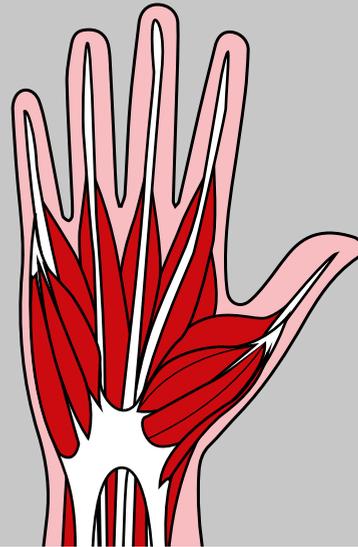
LAS PALMAS DE LAS MANOS TAMBIÉN TIENEN CARACTERÍSTICAS ASOMBROSAS, EL ÁREA PALMAR TIENE MUCHÍSIMAS TERMINACIONES NERVIOSAS, POR TANTO, ES MUY SENSIBLE, PERO TAMBIÉN MUY RESISTENTE AL USO DIARIO. LA COMPOSICIÓN DE LA PIEL DE ESA ÁREA ES MUY ESPECIAL POR SU COMBINACIÓN DE DURABILIDAD Y SENSIBILIDAD.



Anatomía de la Mano



CADA MANO
POSEE:



UNA DIFERENCIA LLAMADA PULGAR, ES EL RESPONSABLE DEL 50% DE LA FUNCIONALIDAD, YA QUE ES EL ENCARGADO EN LA REALIZACIÓN DE LA PINZA.

27 huesos
OCHO EN EL CARPO O MUÑECA, COLOCADOS EN DOS FILAS DE CUATRO HUESOS; CINCO EN EL METACARPO O PALMA, UNO PARA CADA DEDO, Y LOS CATORCE HUESOS DIGITALES O FALANGES, DOS EN EL PULGAR Y TRES EN CADA UNO DEL RESTO DE LOS DEDOS.

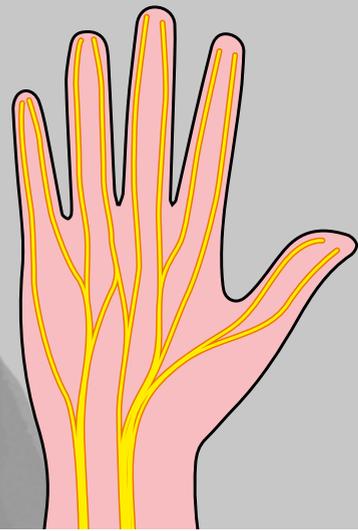
35 músculos
EL MÚSCULO ES UN ÓRGANO FORMADO POR UN CONJUNTO DE FIBRAS MUSCULARES; ESTAS FIBRAS SON CONTRÁCTILES, ES DECIR, SON CAPACES DE ACORTARSE; Y ELÁSTICAS LO QUE SIGNIFICA QUE SON CAPACES DE ESTIRARSE.

LOS DEDOS TIENEN UN NOMBRE ASIGNADO QUE APRENDEMOS DESDE MUY PEQUEÑOS.

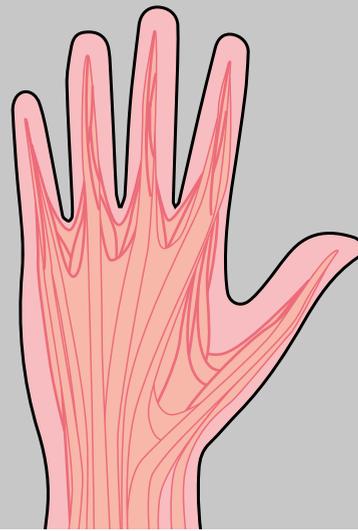
La mano es una estructura muy compleja, considerada una extensión del cerebro y conocida desde tiempos antiguos como:

"LA HERRAMIENTA DE LAS HERRAMIENTAS"

Las manos son controladas por la corteza motora, la cual es encargada de controlar los movimientos de nuestras manos y estas actuarán tan inteligentemente como la persona a las que ellas pertenecen.

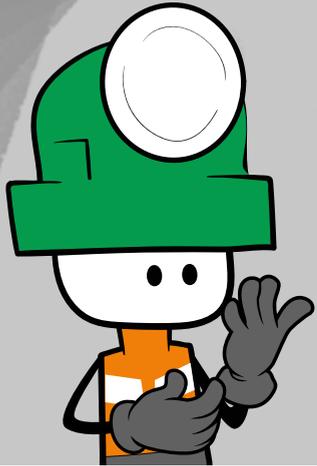


48 nervios
LOS NERVIOS DE LA MANO, PERMITEN MOVER EL BRAZO, LA MANO Y LOS CINCO DEDOS. TAMBIÉN INFORMAN AL CEREBRO DE LAS SENSACIONES QUE PERCIEN (EL TACTO Y EL DOLOR, ENTRE OTRAS).

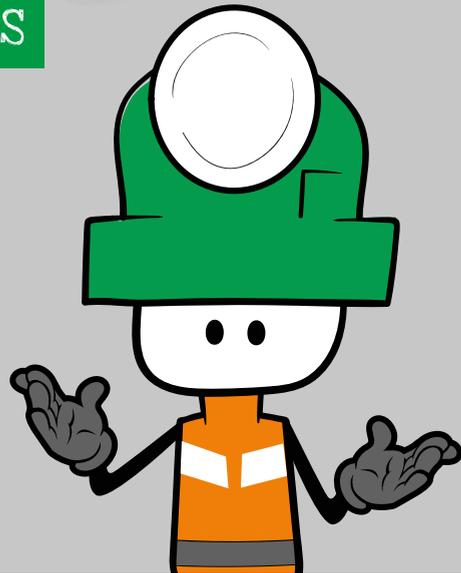


125 tendones
LOS TENDONES TRANSMITEN LA FUERZA MUSCULAR HACIA LOS SEGMENTOS ÓSEOS PARA PRODUCIR EL MOVIMIENTO DE LAS MANOS.

PARA QUE SIRVEN LAS MANOS

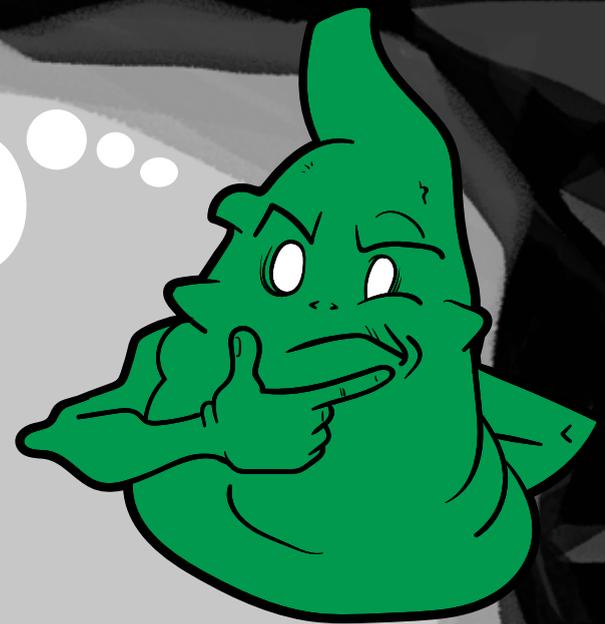


ES IMPOSIBLE MOVER SOLO UN DEDO A LA VEZ, YA QUE TODOS ESTÁN CONECTADOS DE FORMA FÍSICA Y NEURONAL.



LAS MANOS SIRVEN PARA EXPRESAR LENGUAJES, LA MAYORÍA DE NOSOTROS GESTICULA MIENTRAS HABLA O, UTILIZA CIERTOS GESTOS MANUALES PARA DESCRIBIR UNA ACCIÓN O CONCEPTO.

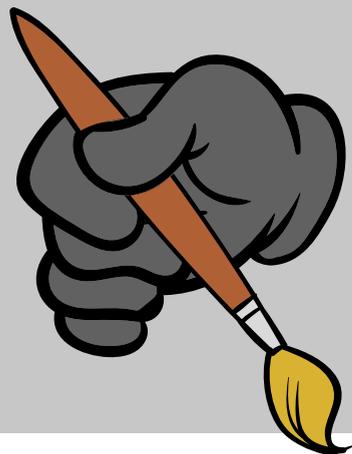
Las cosas que hacemos con las manos se realizan sin un pensamiento deliberado.



LAS MANOS NO TIENEN TEMOR ALGUNO E IRÁN A CUALQUIER LUGAR AL QUE SE LES ENVÍE.

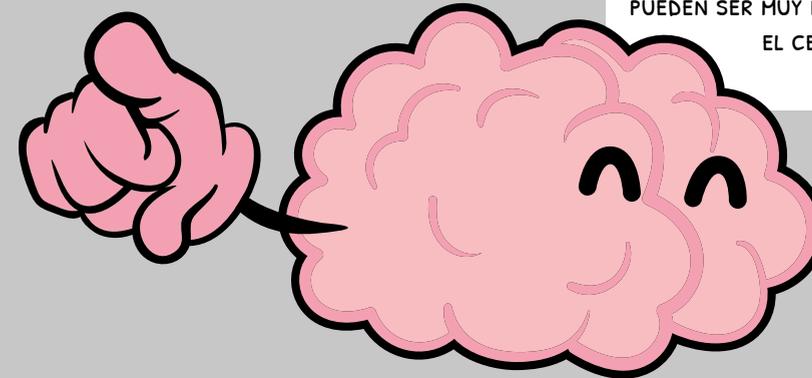


Las manos humanas con sus dedos pueden hacer múltiples combinaciones al mismo tiempo; por ejemplo:



ESCRIBIR, PINTAR, TOMAR HERRAMIENTAS, ABRAZAR, LAVAR, COLOCARSE LOS CALCETINES, AMARRARSE LOS ZAPATOS Y OTRAS TANTAS COSAS QUE SIN ELAS NO PODRÍAMOS HACER.

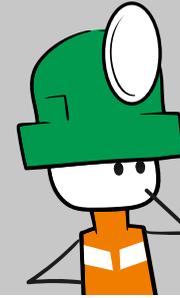
VIVIR SIN LAS MANOS ES MUY COMPLICADO, PUEDEN SER MUY PRECISAS EN EJECUTAR LO QUE EL CEREBRO LES DICTA.



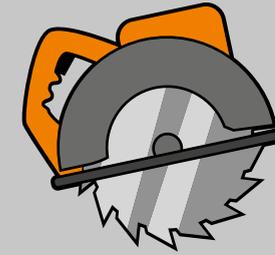
Nuestras manos son las partes más expuestas a accidentes, tanto es así que uno de cada tres accidentes laborales afectan las manos de los trabajadores.



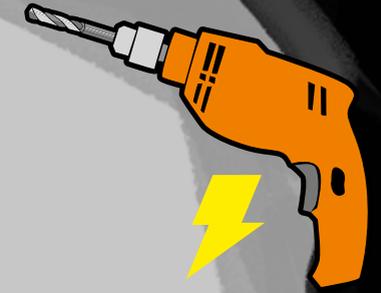
Acciones de las Personas



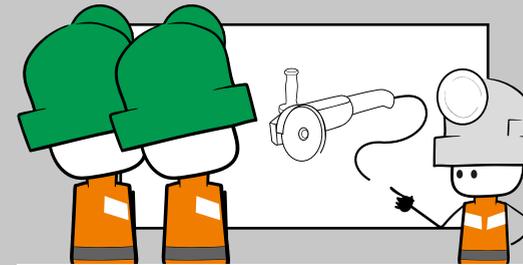
NO IDENTIFICAR LOS PELIGROS Y EVALUAR LOS RIESGOS ANTES DE INICIAR LA TAREA



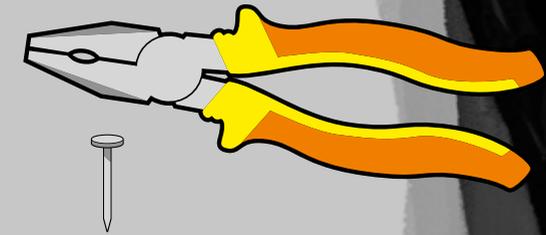
UTILIZAR HERRAMIENTAS SIN AUTORIZACIÓN, SIERRAS CIRCULARES, ESMERILES, PORTA POWER, ETC.



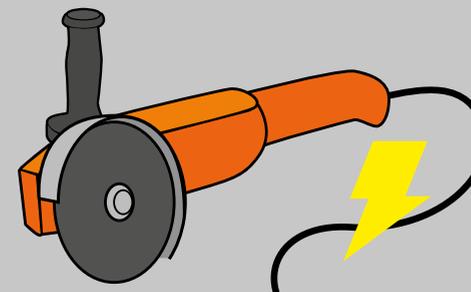
PASAR A UN COMPAÑERO HERRAMIENTA ENERGIZADA



NO ESTAR CAPACITADO PARA UTILIZAR HERRAMIENTAS MANUALES ESMERILES, TALADROS, SIERRA CIRCULAR, SOLDADORAS, EQUIPOS OXICORTES, ETC.



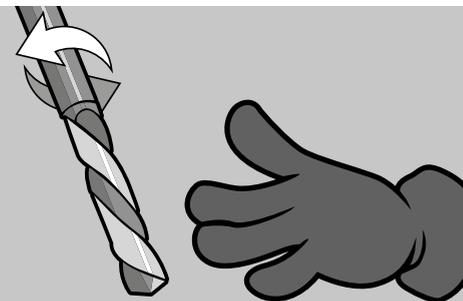
UTILIZAR ALICATE COMO MARTILLO, DESTORNILLADOR COMO CINCEL, LLAVE FRANCESA COMO MARTILLO, USAR CUCHILLO COMO DESTORNILLADOR, ETC.



DEJAR LAS HERRAMIENTAS ENERGIZADAS (TALADROS, ESMERILES, SIERRAS CIRCULARES, SOLDADORES)



COLOCARSE EN LA LÍNEA DE FUEGO AL MOMENTO DE UTILIZAR UNA HERRAMIENTA. (SERRUCHO, ESMERIL ANGULAR)



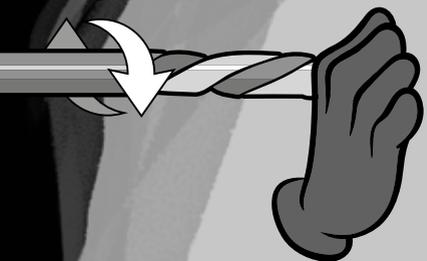
EXPONER LAS MANOS A SISTEMAS DE ROTACIÓN (BITS, BARRAS DE PERFORACIÓN)

HOY ESTAMOS HABLANDO DE LAS MANOS Y DESPUÉS QUÉ.....

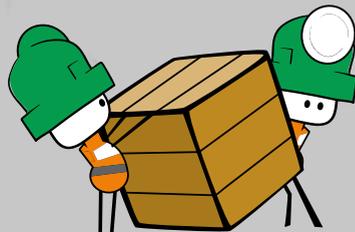
En distintos rubros, las manos son una herramienta principal de trabajo. Sin embargo, muchas personas las descuidan al querer hacer el trabajo rápido, saltarse procedimientos o porque les resulta incómodo usar los elementos de protección personal, entregados por la empresa.

Después de esta explicación anatómica de la mano y del número de manos dañadas causados por mi (peligros), a continuación les mostrare algunos ejemplos de cómo las exponemos diariamente:





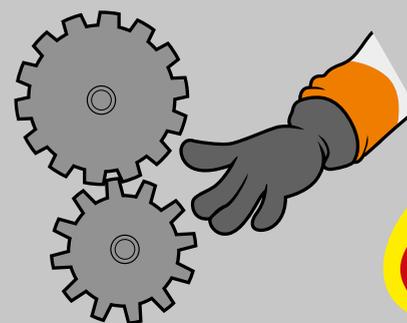
COLOCAR LAS MANOS PARA EMPATAR
(PERFORADORA MANUAL)



MOVER MATERIALES SIN UTILIZAR
LOS GUANTES ADECUADOS
(TAMBORES, CAJAS)



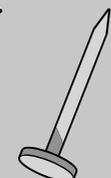
NO USAR LOS PASAMANOS AL INTERIOR
DE LAS JAULAS Y/O PLATAFORMAS DE
TRABAJO



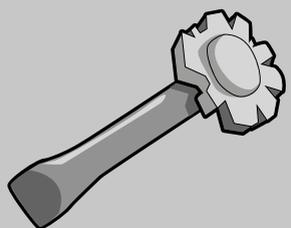
ACERCAR LAS MANOS A SISTEMA DE
ROTACIÓN SIN PROTECCIÓN.



TRABAJAR CERCA DE LLAMAS
ABIERTAS



MANIPULAR SUPERFICIES PUNZANTES Y
CORTANTES SIN PROTECCIÓN



UTILIZAR HERRAMIENTAS EN MALAS
CONDICIONES, ESMERILES SIN PROTECCIÓN,
CINCELES CON REBARBAS, ETC.



NO fijar ÉMBOLO AL INTERIOR DE LA
JAULA O CANASTILLO



COLOCAR LAS MANOS EN LOS LIMITADORES
DE CARRERA DEL CANASTILLO, CUANDO ESTE
SE MUEVE



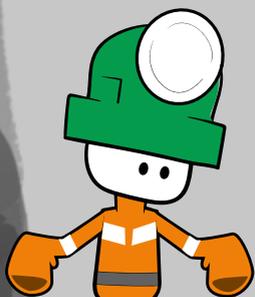
MOVER, TRASLADAR Y ALMACENAR
LÍQUIDOS CALIENTES, SIN LA
PROTECCIÓN ADECUADA



ELIMINAR LOS SISTEMAS DE
PROTECCIÓN



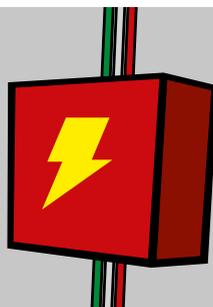
MANIPULAR SUSTANCIAS PELIGROSAS
SIN CONOCER LOS RIESGOS Y SIN
UTILIZAR LOS GUANTES ADECUADOS.



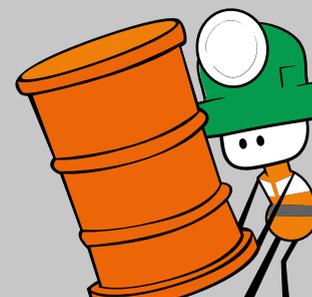
UTILIZAR ROPA SUELTA



UTILIZAR ACCESORIOS ANILLOS,
PULSERAS.



INTERVENIR TABLEROS ELÉCTRICOS SIN
ESTAR AUTORIZADO, NI CAPACITADO.



MOVER MATERIALES, MOLDAJE, TAMBORES, PALLETS,
SIN COORDINACIÓN Y QUE PESEN MÁS DE 25 KILOS



UTILIZAR GUANTES QUE NO SEAN
ENTREGADOS POR LA EMPRESA.

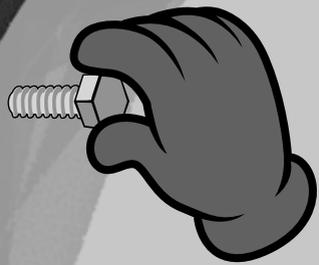


COLOCAR LAS MANOS EN PUNTOS DE
ATRAPAMIENTO PRINCIPALMENTE EN EL
CIERRE DE PUERTAS DE EQUIPOS DE
VEHÍCULOS DE PORTONES Y DE PUERTAS DE
CANASTILLOS Y/O JAULAS.



COLOCAR LAS MANOS CERCA DE LOS SISTEMAS DE
CORTE, GUILLOTINAS, CUCHILLOS, CARTONEROS, SIERRAS
MANUALES, SERRUCHOS.

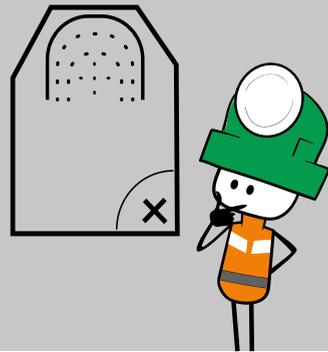




USAR LAS MANOS COMO HERRAMIENTA



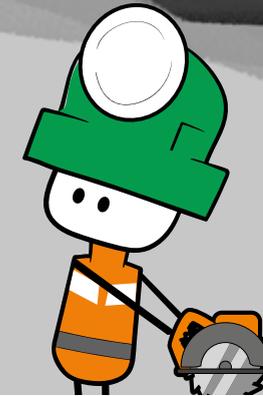
NO CUMPLIR CON LOS PROCEDIMIENTOS DE BLOQUEO



NO ESTAR ATENTOS A PUNTOS DESPROTEGIDOS



MOVER UÑETAS DE LAS GRUAS HORQUILLAS CON LAS MANOS



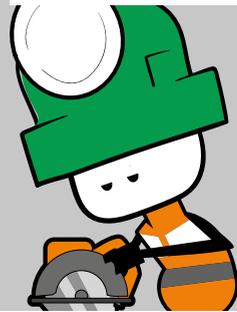
NO CONCENTRARSE EN LA ACTIVIDAD QUE ESTA REALIZANDO



ACERCAR LAS MANOS A SISTEMAS DE TRANSMISIÓN (EJES GIRATORIOS, CINTAS TRANSPORTADORAS)



LIMPIAR SUPERFICIES DE TRABAJO CON LAS MANOS



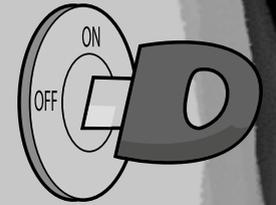
REALIZAR TRABAJOS REPETITIVOS



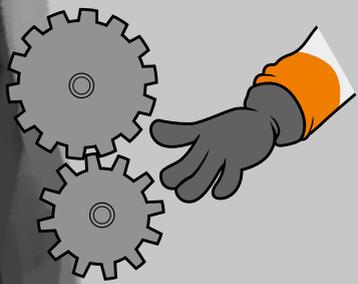
EJERCER FUERZA SOBRE LAS HERRAMIENTAS



INTRODUCIR LAS MANOS AL INTERIOR DE LA LECHADORA MIENTRAS ESTA SE ENCUENTRA FUNCIONANDO



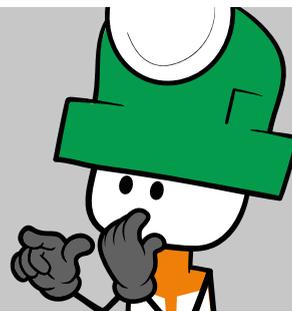
CAMBIAR BITS, BARRAS, SISTEMAS DE PERFORACIÓN CON EL MOTOR FUNCIONANDO



ACERCAR LAS MANOS A PUNTOS DE PELIZCO



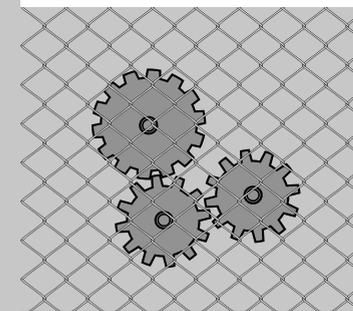
RETIRAR PROTECCIONES DE LAS HERRAMIENTAS Y EQUIPOS



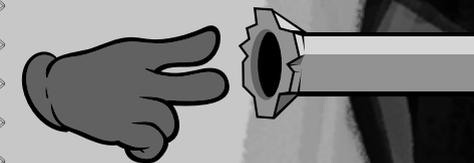
NO ANALIZAR SI SE PUEDEN O NO UTILIZAR LAS MANOS.



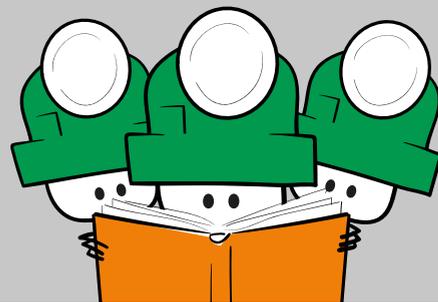
NO UTILIZAR EL GUANTE ADECUADO PARA LECHAR Y MANIPULAR HORMIGÓN



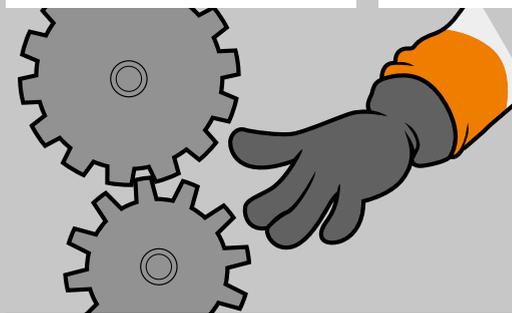
ALTERAR LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD



INTRODUCIR LOS DEDOS EN CAÑERIAS O DUCTOS QUE TENGAN REBARBAS



NO SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE LAS HOJAS DE DATOS DE SEGURIDAD



TOCAR PARTES DE EQUIPOS QUE ESTÁN EN MOVIMIENTOS



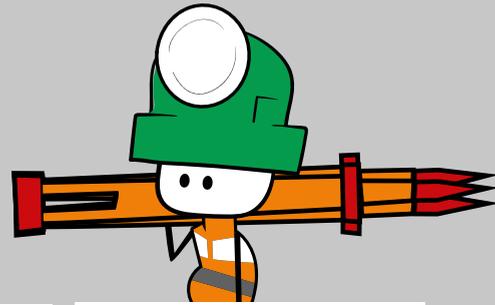
Condiciones



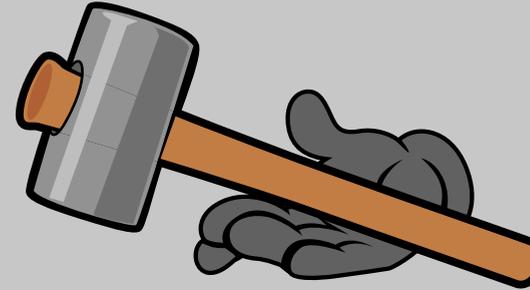
MANIPULAR OXÍGENO CON LAS MANOS CON GRASA



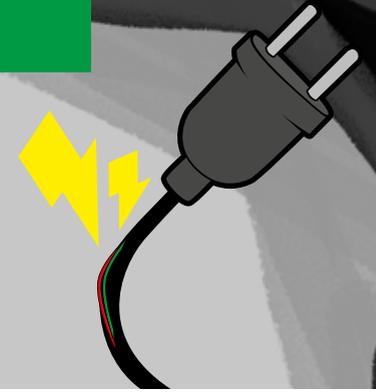
NO SABER ACUÑAR



TRASLADAR TRIPODE DE TOPOGRAFÍA EN FORMA HORIZONTAL



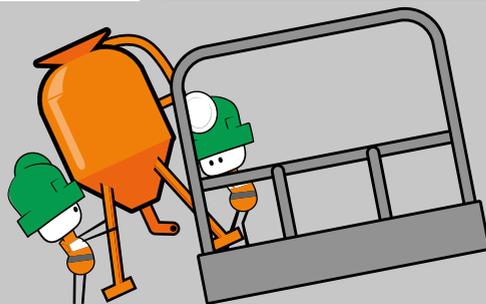
MANGOS SUELTOS



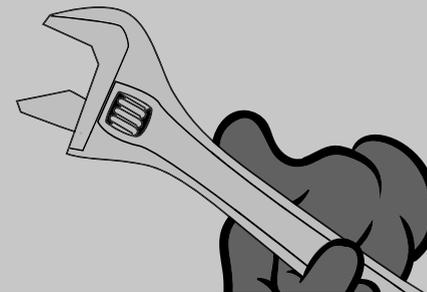
CABLES DE HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS EN MAL ESTADO



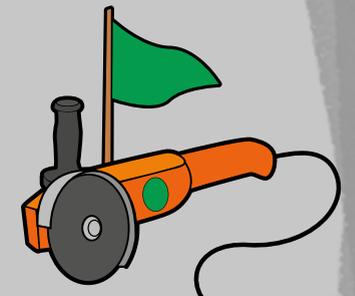
TRASLADAR TALADROS CON LA BROCA PUESTA, AL IGUAL QUE ESMERILES CON EL DISCO INSTALADO



TRATAR DE SACAR CON LAS MANOS CARGADOR DE ANFO DEL CANASTILO DE LA GRÚA



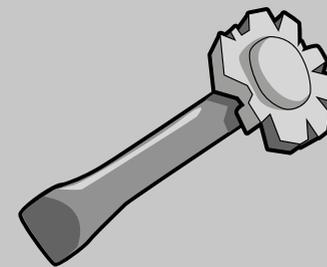
LLAVES FRANCESAS SUELTAS



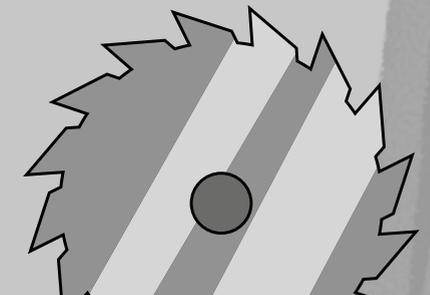
HERRAMIENTAS SIN EL COLOR DEL MES



NO UTILIZAR LOS GUANTES ADECUADOS PARA CADA TAREA



MAZOS, MARTILLOS CINCELES CON REBARBAS

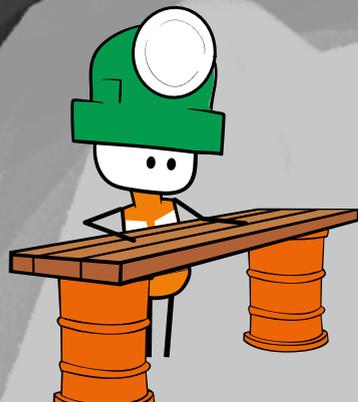


SIERRA CIRCULARES SIN PROTECCIÓN

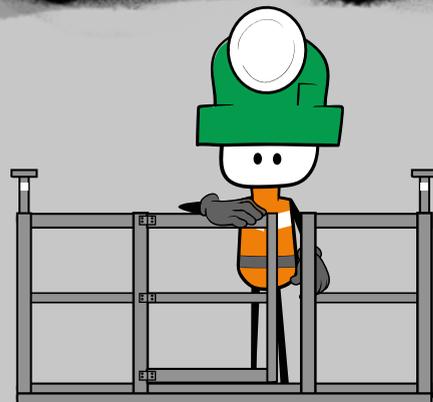


DISCO AMOLAR GASTADO

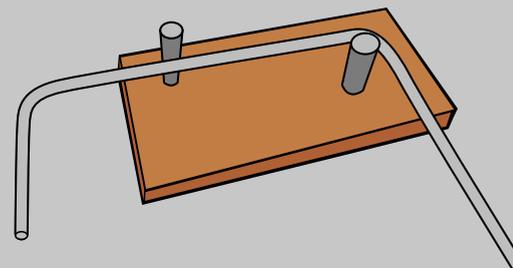




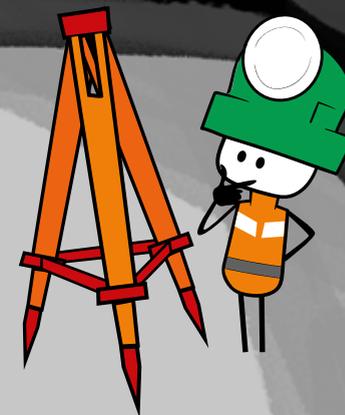
BANCO DE TRABAJO HECHIZO



PUERTAS DE CANASTILLOS SIN PROTECCIÓN



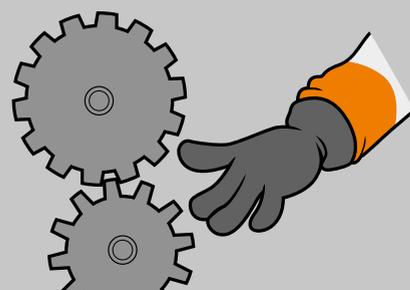
DOBLADORA DE FIERRO HECHIZA O FUERA DE ESTANDAR



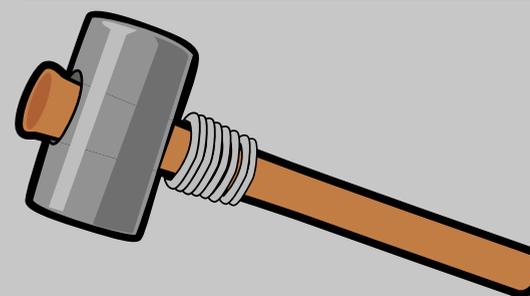
SUJECCIÓN DE LAS PATAS DE TRÍPODE DE TOPOGRAFÍA EN MAL ESTADO



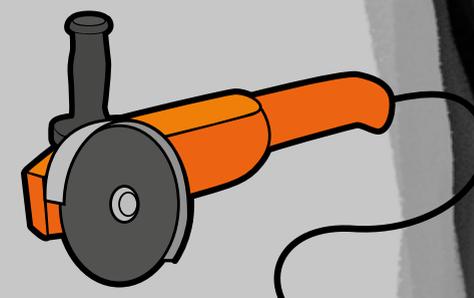
FALTAN GUAANTES DE SEGURIDAD ADECUADOS



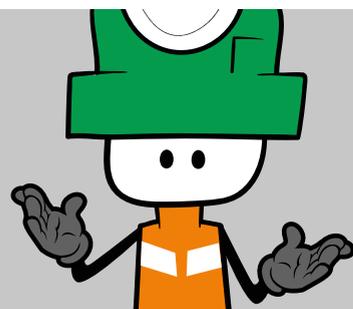
SISTEMAS DE TRANSMISIÓN SIN PROTECCIONES



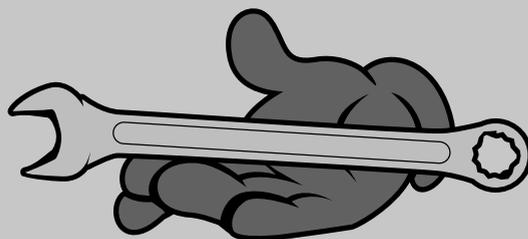
MANGOS AMARRADOS CON ALAMBRE



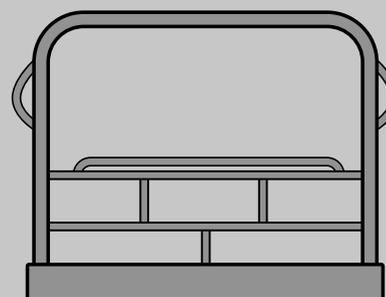
PIEDRA AMOLAR SIN PROTECCIÓN



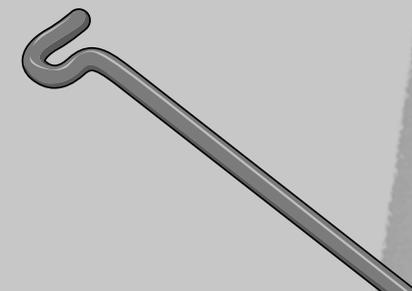
TALLA DE LOS GUAANTES NO ADECUADO A LA MANO DEL TRABAJADOR



LLAVES DE CORONA GASTADA



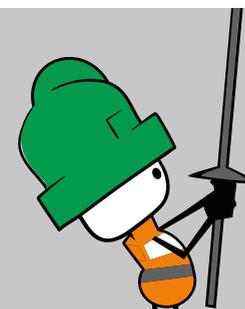
CANASTILLOS Y JAULAS SIN PASAMANOS Y TOPES



GRIFA FUERA DE ESTANDAR O HECHIZA



CILINDRO DE OXÍGENO CON GRASA



ACUÑADOR INADECUADO O FALTA DE GOMA PROTECTORA





En Chile ocurren alrededor de 175.000 accidentes del trabajo al año, el 32% de ellos han afectado las manos, y a esta cifra debemos adicionarle los daños que ellas sufren en el hogar u en otro tipo de actividades donde las utilizamos.

Solo en el trabajo más de 56.000 personas ven afectada la movilidad de sus manos, por un accidente que se pudo haber evitado.

ES una cantidad de manos dañadas que debe llevarnos a reflexionar.

Y hacemos las siguientes preguntas:
¿Por qué se dañan las manos?
ES porque ocurren accidentes

¿y por qué ocurren los accidentes?

Porque hay peligros que no han sido identificados ni controlados a tiempo, por ustedes, es decir mi presencia, sigue dañando a los seres humanos y no hacemos nada.



Todos estos peligros aumentan el riesgo de que tus manos sufran un accidente cuyas consecuencias son muy difícil de predecir, estas pueden ir desde contusiones leves hasta amputaciones

POR LO TANTO, ANTES DE USAR TUS MANOS PIENSA EN LA SEGURIDAD DE ESTAS.

NO OLVIDES NUNCA QUE: LAS MANOS ACTUARÁN TAN INTELIGENTEMENTE COMO LA PERSONA A LAS QUE ELLAS PERTENECEN.

ACTÚEN PARA DISMINUIR EL 32% DE LOS ACCIDENTES DEL TRABAJO QUE AFECTAN A LAS MANOS.

ESO DEPENDE DE TI, ACTÚA SOBRE TUS CONDUCTAS ERRÓNEAS.

ESTE PARÁSITO SIGUE AYUDÁNDOLOS...ACTÚEN.



Constructora Gardilcic Presenta

El Parásito Peligro



Yo Soy Peligro, tu me conoces, Solo que prefieres no recordarme, tu y yo mantenemos una estrecha relación, la misma que mantengo con la raza humana desde los inicios de su historia.

Vivo dentro de ti, en algún lugar de tu cabeza Sin importar el daño que te cause, es decir, Soy un parásito. Al principio fue divertido, tu irresponsabilidad me alimentaba y en cada accidente me llenaba de vida

Pero tengo más de 150.000 años de edad, uff!!, eso es demasiado tiempo y estoy aburrido de hacer daño, necesito descansar. Por eso te quiero pedir una cosa, ayúdame a morir.



Nuestra misión es construir